

Ipotiroidismo congenito:
i vantaggi della levotiroxina in gocce
Sabino Pesce

Lo studio è stato effettuato su bambini affetti da Ipotiroidismo congenito(IC) diagnosticato alla nascita attraverso lo screening neonatale che hanno iniziato la terapia sostitutiva con levotiroxina entro i trenta gg. di vita

- Scopo dello studio era quello di verificare i vantaggi della terapia con levotiroxina gocce vs levotiroxina compresse nei bambini affetti da ipotiroidismo congenito

- I bambini sono stati sottoposti a tutti gli esami di funzionalità tiroidea compresa la ecografia e la scintigrafia prima di iniziare la terapia.
- I pz. trattati presentavano sia ipoplasia, ectopia e agenesia della ghiandola.
- Il dosaggio utilizzato variava da 10 a 12 mcg/kg/die

- Il valore del TSH prima della terapia era compreso tra 258 mcU/ml e > di 1000 mcUI/ml
- Dopo trenta giorni il TSH presentato dai bambini che utilizzavano le gocce risultava maggiormente soppresso rispetto ai bambini che assumevano la compressa

- La soppressione del TSH nei soggetti che assumevano la levotiroxina in gocce orali si confermava anche nei controlli successivi.
- I valori di FT3 ed FT4 non presentavano differenze significative fra coloro che assumevano le gocce vs compresse

- Durante i controlli successivi i valori del TSH erano soppressi senza alcuna differenza significativa fra coloro che assumevano le gocce e quei pazienti che assumevano la compressa per intera.
- Coloro che invece per esigenza di dosaggio utilizzavano frazioni di compressa i valori del TSH risultavano meno soppressi con la necessità di modificare continuamente la dose

- I due gruppi presentavano un accrescimento staturale e della circonferenza cranica senza alcuna differenza significativa.
- Anche lo sviluppo psicomotorio non presentava differenze significative nei due gruppi

- I vantaggi della terapia con levotiroxina gocce è rappresentata da una più rapida soppressione del TSH rispetto alle compresse;
- Alla possibilità di adeguare il dosaggio in maniera più precisa e senza lo svantaggio o il rischio di perdere sostanza a seguito del frazionamento della compressa

- I bambini che utilizzavano la formulazione liquida presentavano una migliore compliance in considerazione dell'intervallo fra la assunzione della levotiroxina e quella del pasto (colazione o poppata latte)